

FASTEN MIT DEM HERZEN Segen sprechen, statt ärgern

Der März lässt uns die wiedererwachende Natur erahnen.
Wir sehnen uns dem Licht und den Sonnenstunden entgegen.
Gleichzeitig bestimmt die Fastenzeit unsere Wochen.

Ein wenig wehmütig schauen wir auf das Jahresmotto:
'Kommt und seht'. Es schenkt schon jetzt eine Ahnung von Auferstehung:

Auferstehung feiern, am Osterfeuer zusammenkommen, aufstehen aus der Tristesse der Fastenzeit, der Entbehrung.

Doch diese 40 Tage Fastenzeit sind Chance!
Längst geht es nicht mehr (nur) um reduzierte Nahrungsaufnahme.

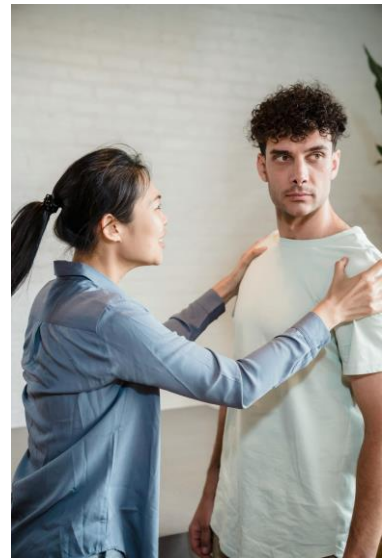
Fasten im Herzen: mit den Verkrampfungen, Verkrustungen, alten Narben und Verletzungen, Verfeindungen, die uns in unseren Herzen und den Gedanken beschäftigen, aufräumen und aussöhnen.

Gute Gedanken einlassen, Bibelworte, Jesu Worte, Segensworte.

Statt ärgern, Segen sprechen z.B. mit folgendem Satz:

„Ich segne dich du von Gott geliebter, zerbrechlicher Mensch und so nehme ich dich an“

Verhärtete missmutige Gedanken zu Segensworten wandeln und tief in mein Herz einlassen: So kann fasten aussehen und den Blick dafür schärfen, was Auferstehung wirklich meint.



Gottesdienste / Termine im März 2025

Datum	Uhrzeit	Ort	
Sa. 01.03.	15:00 – 16:30	Genezareth Kirche	ökumenisches Trauercafé
	18:00	St. Konrad	Vorabendmesse
So. 02.03.	10:00	St. Sebastian	Hl. Messe
	11:30	St. Philipp Neri	
	11:30	St. Peter	Wortgottesfeier
Mo. 03.03.	17:30	St. Sebastian	Gemeinschaftsmesse des Oratoriums (Vesper-Messe-Anbetung)
Di. 04.03.	15:00 – 17:00	Gemeindezentrum St. Philipp Neri	Seniorentreff, bitte anmelden
Mi. 05.03.	15:00	Pfarrheim St. Peter	Erzählkreis, Fischessen
	18:00	St. Konrad	Wortgottesfeier mit Austeilung des Aschenkreuzes *)
	19:30	St. Konrad/St. Peter	Hl. Messe mit Austeilung des Aschenkreuzes
Fr. 07.03.	15:00	St. Konrad	Weltgebetstag von den Cookinseln, anschl. Treffen im Café Frauenzimmer
Sa. 08.03.	18:00	St. Konrad	Vorabendmesse
So. 09.03.	10:00	St. Sebastian	Hl. Messe
	11.30	St. Peter	Familienmesse „Fasten“
Mo. 10.03.	17:30	St. Sebastian	Gemeinschaftsmesse des Oratoriums (Vesper-Messe-Anbetung)
Di. 11.03.	06:30	St. Sebastian	Frühschicht, anschl. Frühstück
	16:00	St. Sebastian	Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
	18:00	Café Frauenzimmer	kfd Doppelkopf
Sa. 15.03.	18:00	St. Konrad	Taizé-Vorabendmesse
So. 16.03.	10:00	St. Sebastian	Hl. Messe
	11:30	St. Philipp Neri	
	11:30	St. Peter	Wortgottesfeier

Mo. 17.03.	15:00 – 15:30	Pfarrheim St. Seb.	ökumenisches Trauercafé
	17:30	St. Sebastian	Gemeinschaftsmesse des Oratoriums (Vesper-Messe-Anbetung)
Di. 18.03.	06:30	St. Sebastian	Frühschicht, anschl. gem. Frühstück
	15:00 – 17:00	Gemeindezentrum Philipp Neri	Seniorentreff, bitte anmelden
Sa. 22.03.	18:00	St. Konrad	Vorabendmesse
So. 23.03.	10:00	St. Sebastian	Hl. Messe mit Taufe
	11:30	St. Peter	Hl. Messe
Mo. 24.03.	17:30	St. Sebastian	Gemeinschaftsmesse des Oratoriums (Vesper-Messe-Anbetung)
Di. 25.03.	06:30	St. Sebastian	Frühschicht, anschl. gem. Frühstück
	16:00	St. Sebastian	Wortgottesfeier mit Kommunionfeier
	18:00	Café Frauenzimmer	kfd-Doppelkopf
Sa. 29.03.	18:00	St. Konrad	Vorabendmesse
So. 30.03.	10:00	St. Sebastian	Hl. Messe
	11:30	St. Philipp Neri	
Mo.31.03.	17:30	St. Sebastian	Gemeinschaftsmesse des Oratoriums (Vesper-Messe-Anbetung)

*)

Am 05.03. – Aschermittwoch feiern wir um 18 Uhr in St. Konrad eine Wortgottesfeier mit Austeilung des Aschenkreuzes unter Mitwirkung des Chores Cordial.

Im Anschluss lädt die kfd zum traditionellen Fischessen in das Café Frauenzimmer ein. Herzlich willkommen

Netzanschluss:

05. März 2025 um 9:30 Uhr Frühstück am Mittwoch

Ulrike Overs

Bücherinsel

Am Sonntag, 09.03. kommen um 13 Uhr wieder Johanna, Peter und die Hexe MUMU für ein neues Abenteuer in die Bücherinsel, Dauer ca. 35 Min.

Der Eintritt ist frei.

Susanne Fritsch-Breuer

Musikalisches Abendlob

*„Herr, mein Gott,
ich danke dir, dass du diesen Tag zu Ende gebracht hast.
Ich danke dir, dass du Leib und Seele zur Ruhe kommen lässt.
Deine Hand war über mir und hat mich behütet und bewahrt.
Vergib allen Kleinglauben und alles Unrecht dieses Tages
und hilf, dass ich allen vergebe, die mir Unrecht getan haben.
Gott, dein heiliger Name sei gelobt. Amen.“*

Mit diesem Abendgebet legt der Theologe Dietrich Bonhoeffer den vergangenen Tag in Gottes Hand.

Im musikalischen Abendlob am **Freitag, 14. März um 19 Uhr in St. Martinus** blicken wir zurück auf die Aufgaben und Herausforderungen des Tages und danken für alles Schöne, was uns geschenkt wurde.

Wir werden mit bekannten Liedern den Tag beenden und ebenso mit einem neuen Lied unser Repertoire erweitern.

Kommt und seht! Betet und singt! Herzlich willkommen!

Angelo Scholly und Gerlinde Lohmann



„Bless the Lord, my soul“

Taizéprojektchor am Samstag, 15.03. um 16.30 Uhr in St. Konrad

Mit meditativen Gesängen wie „Bless the Lord, my soul“, „Jesus, remember me“ oder auch dem bekannten deutschsprachigen „Gott ist nur Liebe“ feiern wir eine Taizémesse in der Fastenzeit.

Stimmungsvoll wird dazu die Kirche St. Konrad am Samstag, 15. März um 18 Uhr beleuchtet sein – die Besucher halten brennende Kerzen in den Händen.

Wie schön, dass sich immer so viele zu einem leistungsstarken Spontanchor zusammenfinden. Wer dort die mehrstimmigen Gesänge mitsingen möchte, ist uns willkommen. Wir treffen uns einmalig vor dem Gottesdienst um 16.30 Uhr in St. Konrad, um anschließend um 18 Uhr die Gemeinde mit unseren mehrstimmigen Gesängen zu unterstützen. Ein Angebot an alle, die gerne singen!

Instrumentalisten, die gerne mitspielen möchten, melden sich bitte vorher gerne bei mir. gregor.jeub@gdg-grenzenlos.de

Wir freuen uns auf Sie und Euch!

Gregor Jeub

Info aus dem Philipp-Neri-Haus

25. – 28.03.25

Osterferienprogramm für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren von 9 – 14 Uhr kostenfrei, mit Anmeldung

Montags von 15 – 18 Uhr Jungengruppe für Jungs im Alter von 6 bis 10 Jahren

für das Philipp-Neri-Haus, Carsten Brehm

Familiengottesdienst

Wenn viele kleine und große Leute
gemeinsam ihren Glauben
mit Liedern und Gebeten
im Gottesdienst feiern,
dann ist Gemeinde lebendig.

Wir laden zum Familiengottesdienst am dritten Fastensonntag, **23. März, um 10 Uhr in die Kirche St. Laurentius** ein. Die musikalische Gestaltung übernehmen Kinderchor und Kinderinstrumentalkreis St. Laurentius.
Herzlich willkommen!

G. Jeub und G. Lohmann

Kommunionkurs

„Kommt, seht und feiert“ – unter diesem Motto sind wir mit vielen Familien auf dem Weg. In den Werkstätten haben sich Eltern und Kinder mit dem Gebet beschäftigt und viele Geschichten von Jesus kennengelernt und mit Bildern gestaltet.

Im Tauferneuerungsgottesdienst bekräftigten die Kinder ihre Freundschaft mit Gott und haben mit kleinen Kerzen darum gebeten, dass Menschen in den Pfarrgemeinden für ihre Familien beten und sie auf diese Weise begleiten.

Die nächsten Schritte sind

- **Singnachmittag, Samstag, 15. März, 16 Uhr im Pfarrheim von St. Sebastian:**

Die Kinder sind mit ihren Eltern eingeladen, im gemeinsamen Singen zu beten. Angelo Scholly wird mit vielen Liedern die Freude am Singen vermitteln und den Erstkommuniongottesdienst musikalisch vorbereiten.

- **Elternabend zu den Kommunionmessen, Donnerstag, 27. März, 19.30 Uhr in der Kirche St. Laurentius:**

An diesem Termin werden wir die Informationen an alle Eltern weitergeben, die die Kommuniontage in St. Martinus, St. Heinrich, St. Laurentius und St. Sebastian betreffen.

Bitte begleiten Sie die Kommunionfamilien auf dem Glaubensweg mit Ihrem Gebet.

für das Kommunionsteam 2025
Gerlinde Lohmann

Samstag, 22. März 2025, 20 Uhr
Pfarrsaal St. Martinus Richterich

»Stiftung Lebendige Gemeinde St. Martinus« präsentiert das
Aixpertentheater mit:

VENEDIG IM SCHNEE

von Gilles Dyrek (Deutsch von Annette und Paul Bäcker)

Eine virtuose Karikatur der verlogenen Humanitätsduselei...

... durch die sich viele in unserer Gesellschaft ein ruhiges und gutes Gewissen erkaufen wollen. Damit ist dieses Theaterstück nicht nur eine famos funktionierende Komödie, sondern darüber hinaus eine böse und entlarvende Gesellschaftssatire.



Natalie und Jean-Luc sind sehr verliebt. Für den Abend haben sie Christophe und seine Freundin Patricia zum Essen eingeladen: Jean-Luc hat seinen Kollegen nach Jahren wieder getroffen und spontan eingeladen. Als die Gäste endlich verspätet eintreffen, ist Patricia merkwürdig reserviert und stumm wie ein Fisch. Natalie und Jean-Luc schlussfolgern, dass sie Ausländerin sein muss und

ihre Sprache nicht versteht. Als Patricia das Missverständnis begreift klärt sie den Irrtum nicht auf, sondern erfindet eine Fantasiesprache. Ist sie ein illegal eingewanderter Kriegsflüchtling? Als die Gastgeber ihr dann Geschenke für die notleidende Bevölkerung in ihrer Heimat aufdrängen, greift sie freudig zu. Während Christophe vor Scham im Boden versinken möchte, kann Patricia wieder lächeln. Der Abend verläuft vollkommen anders als erwartet!

Tickets:

Pfarrbüro St. Martinus, Horbacher Str. 52, Tel. 0241-9310020 oder durch
Überweisung des entsprechenden Eintrittspreises (15 € / ermäßigt 10 €) auf das
Konto der Stiftung, IBAN: DE30 3706 0193 1121 1211 20

Für die »Stiftung Lebendige Gemeinde St. Martinus«
Irmgard Knechtges-Obrecht

Kirchenmusik St. Sebastian

So 02.03. | 10 Uhr

Orgelnachspiel: Boléro de concert – Louis James Alfred Lefébure-Wély

So 09.03. | 10 Uhr

Orgelmusik zur Austeilung: Cantilene – Josef G. Rheinberger

So 16.03. | 10 Uhr

Orgelmusik zur Austeilung: Fantasie g-Moll – Johann Pachelbel



So 23.03. | 10 Uhr

Orgelmusik zur Austeilung: O Mensch, beweine deine Sünde groß – Joh. Seb. Bach

So 30.03. | 10 Uhr

Chormusik mit der Chorgemeinschaft St. Sebastian

Orgelmusik zur Austeilung: Psalm Prelude – Andrew Fletcher

Angelo Scholly

Vieles ist neu in diesem Jahr ...,

... ich bin es als Seelsorgerin bei Ihnen auch!

Seit 1. Februar 2025 bin ich im Pastoralen Raum Aachen Nordwest und West als Gemeindefereferentin eingesetzt. Deshalb stelle ich mich Ihnen auf diesem Wege kurz vor: Mein Name ist Doris Keutgen, ich bin seit 1991 im Pastoralen Dienst des Bistums Aachen tätig. Vor meinem Studium in Freiburg arbeitete ich in meiner Heimatstadt Aachen einige Jahre als Industriekauffrau und Verwaltungsangestellte.

Ich war im Bistum in verschiedenen Pfarrgemeinden in Mönchengladbach, Viersen, Aachen, Schwalmatal und Nettetal in ganz unterschiedlichen Arbeitsbereichen im Einsatz.

Zwischendurch lebte ich fünf Jahre in meiner zweiten Heimat Irland. Nach dieser Auszeit war ich mehrere Amtszeiten Geistliche Verbandsleitung bei dem Jugendverband KSJ auf Diözesanebene.

Nun bin ich nach meinem letzten Einsatz in der Eifel wieder in meine Heimat zurückgekehrt. Ich werde einige Zeit brauchen, die bisherigen GdG grenzenlos und St. Jakob mit ihren Gemeinden, Orten, Stadtteilen und vor allem ihren Menschen kennenzulernen. Die neue Struktur des Pastoralen Raumes ist für uns alle eine Veränderung, die erst noch mit Leben gefüllt werden will. Gerne möchte ich mit Ihnen entdecken, was wir als Kirche und als Glaubensgemeinschaft leben, anbieten und gestalten wollen und können, damit auf verschiedenen Ebenen Kirche Ort der Begegnung mit Gott und miteinander ist oder immer mehr wird. Besonders in dieser Zeit, in der unsere Gesellschaft und unser gewohntes Leben vor großen Herausforderungen steht, glaube ich, dass wir neue Wege suchen und ausprobieren müssen, unsere Hoffnung, auch unsere Ängste und unseren Glauben zu teilen, auszudrücken und zu feiern. Dazu möchte ich beitragen, dabei möchte ich unterstützen und biete meine Begleitung, meinen eigenen Glauben und meine Arbeitskraft an.

Ich bin im gesamten Pastoralen Raum seitens des Pastoralen Personals Ansprechpartnerin für die Firmvorbereitungsteams.

Auf eine gute und gesegnete Zeit,

Doris Keutgen

Ich habe ein Büro im Pfarrhaus in Richterich, Horbacher Str. 52, und bin zunächst am besten per Mail zu erreichen: doris.keutgen@bistum-aachen.de



Wie Sie uns finden

St. Konrad (Ko) mit St. Philipp Neri (PN)

Gemeindezentrum (PNGz)

Pfarrbüro: Doris Berg

Philipp-Neri-Weg 7

Tel.: 0241/85212

st.konrad@gdg-grenzenlos.de

Mo + Do 10:00 - 12:00 Uhr

Mo 15:00 - 17:00 Uhr

Do 16:00 - 18:00 Uhr

Konradkeller (**KoKe**) unter der Kirche

Frauenzimmer (**KoFz**) Keltenstr. 23

Bücherinsel (**KoBü**) Keltenstr. 23

Netzanschluss (NA) in der

Genezareth-Kirche (Gen)

Vaalser Straße 349

Ulrike Overs, Tel. 0241/9903001

u.overs@netzanschluss.org

Café4you

Philipp-Neri-Weg 7

Ute Fischer, Tel. 0241/9492713

Cafe4you@gdg-grenzenlos.de

Do. 9 – 11 Uhr u. 16 – 18 Uhr

jeden 1. Samstag im Monat

10 – 14 Uhr **NEU!!!**

St. Sebastian (Se)

Pfarrbüro: Marion Geilenkirchen

Ahornstraße 51

Tel.: 0241/889430

st.sebastian@gdg-grenzenlos.de

Mo (in PN) 10:00 – 12:00 Uhr

Di, Do + Fr 10:00 – 12:00 Uhr

Pfarrheim St. Sebastian (**SePh**)

Pfarrheim St. Peter (**PePh**)

Philipp-Neri-Haus (SeOT)

Medien- und Kulturzentrum

Ahornstr. 49

Tel. 0241/9890976

team@philipp-neri-haus.de

Haus Hörn (HH)

Johannes-von-den-Driesch-Weg 4

Tel. 0241/997810

post@haus-hoern.de

St. Peter (Pe)

Düserhofstraße 52

Pfarrbüro: Ahornstraße 51

st.peter@gdg-grenzenlos.de

Ansprechpartner*innen

Bernd Schmitz	bernd.schmitz@gdg-grenzenlos.de	0241 / 889 43 35
Gerlinde Lohmann	gerlinde.lohmann@gdg-grenzenlos.de	0160-99722950
Schwester Irmtraud	sr.irmtraud@gdg-grenzenlos.de	0241 / 889 43 36
Doris Keutgen	doris.keutgen@bistum-aachen.de	0157-58363845

Redaktion

Berichte und Termine an westblick@gdg-grenzenlos.de

Der Redaktionsschluss für den nächsten westBlick ist der 24. März 2025

Impressum

Herausgeber: GdG grenzenlos - GdG Aachen-Nordwest

V.i.S.d.P: Pfarradministrator Frank Hendriks

Adresse: Ahornstr. 51 - 52074 Aachen, Tel. 0241 / 889430

E-Mail: gemeindeleitung@gdg-grenzenlos.de

www.gdg-aachen-nordwest.de = gdg-grenzenlos.de